

# 2. SOY HIJA

Fichas para trabajar en grupo



**HABLEMOS** de nuestras vivencias, experiencias, aprendizajes como hijas.

**La relación con nuestros mayores** queda marcada por la distancia o, en ocasiones, por un lazo que nos hace depender mutuamente, apoyarnos estrechamente.

Deseamos tenerlos con nosotras y no siempre es posible, es complicado por distintos motivos: los papeles, su salud, la familia que se queda en el país, etc.



La distancia impide atender como nos gustaría a nuestros seres queridos. Buscamos mejor futuro para nosotras y nuestros hijos e hijas, pero el tiempo nos reclama también **atención a nuestros mayores.**

- ¿Qué sentimos cuando aparecen esas **necesidades de cuidado?** ¿Cómo lo vivimos?
- ¿Cómo conseguimos a pesar de la distancia apoyarnos mutuamente con nuestros mayores?
- ¿Cómo crees que viven ellos tu proyecto y la relación en la distancia?
- ¿Qué ocurre cuando tomamos la decisión de reunirnos porque ya no es posible seguir separados?
- Otras pistas para conversar.**



¿te sugieren algo las imágenes de la ficha?